



# 歯っぴー通信



2024年  
1月

KIDA DENTAL CLINIC 喜田歯科医院

## 知っていますか？口腔がん(舌癌)のこと

口の中にできたがんのことを、総じて口腔がんといいます。舌癌とは一般的に、舌の前方2/3(口を大きく開けたときに見える範囲)に生じたがんのことを指します。

すべてのがんに対する口腔がんの割合は1~3%ですが、口腔がんのうち舌癌の占める割合は約40%です。患者さんの割合は女性に比べ男性が比較的に多く、喫煙も原因に関連があるといわれています。

50歳~70歳代に発症することが多いですが、20~30歳でも発症することがあります。

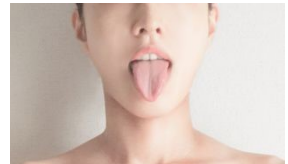
また口腔がんの中でも舌癌は特にリンパ節に転移を起こしやすいがんなので注意が必要です。

舌癌は、鏡を使って患部を自分で見る事ができるがんです。舌の両脇の部分にできることが多く、舌の先端や表面の中央部分ではあまりみられません。舌の裏側などの見えにくい場所にできることもあります。

### ~ 舌癌の症状 ~

- ・ しこりがある(触ると硬い)
- ・ 舌の粘膜に色の変化が見られる(白い、赤いなど)
- ・ 舌粘膜のただれや口内炎のような症状ができてから2週間以上続く
- しびれや麻痺がある
- 味覚障害がおきる
- 少しの刺激で痛むことがある
- 舌を動かしにくくなる
- 出血が持続する
- 口臭が強くなる

※ ・は比較的初期でも起こる症状で、■はかなり進行してから起きる症状です。



### 舌の口内炎と舌癌の違い

口内炎は、口の粘膜における炎症の総称で、口の中のトラブルの一つです。

口内炎のできる原因は免疫力低下、細菌、傷などで、舌だけではなく、唇や頬の内側、歯茎など、口腔内のどこでもできます。

口内炎は何もしなくても痛かったり、何かが触った時に痛みが出ますが、舌癌はよほど大きくならないと通常は痛みが出ません。

口内炎だと思って、2週間以上症状が続く場合、いつもと違う症状を感じた場合は、きちんと受診しましょう。



### 舌癌を予防するためにできること

舌癌を予防するためには、まず禁煙・禁酒が大切です。喫煙習慣や飲酒習慣のある方は舌癌だけではなく、ほかの頭頸部がん(中、下咽頭、喉頭がん)の発症リスクも高めますので、この機会に禁煙・禁酒を検討してみましょう。

口腔内のトラブルも舌癌の発症リスクとなりますので、日々の歯磨きやうがいでの口の内の衛生を保つようにしましょう。

### 気になる症状があれば受診してくださいね

舌は、人間が生きていくうえで大切な食事や発声に関わる器官です。これらの機能を守るためにも、舌癌は早期発見・治療が重要だといわれています。

なかなか治らない口内炎がある、舌に痛みや違和感がある、舌の一部が白い・赤いなど、気になる症状があれば、いつでも私達に相談してください。



### はじめて義歯を使用し始める方へ

#### ★新しい義歯に慣れていきましょう。

- ・ 新しい義歯は慣れるまでに調整が数回必要です。

「痛い」「噛み合わせがしっくりこない」時は義歯を外していても構いませんが、義歯調整予約日の前日か予約時間の2~3時間前は、義歯を装着して痛みのある箇所を把握しましょう。「気持ち悪い」「話づらい」などはリハビリと慣れが必要です。

#### ★食事について

- ・ 柔らかいものや刻んだものからゆっくり始めて下さい。

#### ★お手入れについて

- ・ 毎食後、専用ブラシなどを使い流水下で汚れを落として下さい。
- ・ 歯磨き粉は使用しないで下さい。傷が付きます。
- ・ 臭いが気になる時は、義歯洗浄剤を使用して下さい。(熱湯は使用せず水に30分~1時間をめどに漬けましょう。長時間漬けると入れ歯本体の変色や金属の錆の原因になります。)
- ・ 義歯を一時的に外しておく場合は、ティッシュに包むと間違っ捨ててしまう場合があるので、必ず専用のケースに保管しましょう。



#### ★就寝中の取り扱いについて

- ・ 義歯は身体の大切な一部です。残存歯と同様に就寝前は義歯もきちんと磨いて、当院では装着したまま就寝されることをおすすめしています。

残存歯の移動を防いだり、負担を和らげるメリットがあります。義歯を装着していないと、舌が咽頭の奥に落ちてしまい(舌根沈下)、気道が狭くなり呼吸が苦しくなってしまいます。



喜田歯科医院

吹田市原町4丁目23-4

06-6388-1900



QRコードからHPをご覧ください