



歯っぴー通信



2021年
10月

KIDA DENTAL CLINIC 喜田歯科医院

むし歯予防に！デンタルリンスの効果と選び方・使い方

市販されている液体オーラルケア製品には、「デンタルリンス(液体歯磨)」「マウスウォッシュ(洗口液)」の2つのタイプがあります。これらを店頭で目にしたことがあると思いますが、それぞれの違いはご存知ですか？

デンタルリンス(液体歯磨)・マウスウォッシュ(洗口液)の違い

デンタルリンス・マウスウォッシュは、ともに液体のオーラルケア製品で、主に口の中を浄化し、爽快感を与えたり、口臭を防いだりするために用いられます。**2つの違いは、歯ブラシによる歯みがきを行うかどうか**です。

・デンタルリンス(液体歯磨)

その名のとおり、液体タイプの歯磨き剤です。チューブ入りの練り歯磨きと同様に、歯ブラシを使って歯を磨く時に使用するもので、お口に含んですすいだ後にブラッシングすることで効果を得ることができます。研磨剤を含まないので歯を傷つけにくくやさしい歯磨き剤です。練り歯磨きのように水ですすぐ必要はありませんが、気になる場合はすすいでも問題ありません。



・マウスウォッシュ(洗口液)

洗口液はすすぐだけで、歯垢・口臭といった口内トラブルの原因となる食べカスやミクロの汚れ、ネバネバを洗い流してくれます。磨き残し対策のために日常の歯磨き後の仕上げとして使いましょう。また、外出先や忙しくて歯磨きができない時、お口の不快感が気になった時など、洗口液ならすすぐだけでお手軽にお口をすっきり清潔にすることができます。

デンタルリンスの種類

一般的にマウスウォッシュといわれている製品には大きく分けて、医薬部外品のものと、化粧品の2種類があります。医薬部外品は口内を殺菌する薬用効果があり、化粧品は薬用成分が配合されていないため一時的に口内を爽快にするものになります。



歯周病の大きな原因となるバイオフィルム殺菌・除去し、口臭や歯肉炎を防ぐことができるのは、医薬部外品の薬用マウスウォッシュ(デンタルリンス)です。

デンタルリンスの選び方

1. 目的に合った効果が表示されているものを選ぶ

- ・口臭やネバつきが気になる人には、「殺菌成分入り」のものが役立つかと思います。消臭力が高めのものを選ぶとより効果的です。
- ・汚れ落としや、汚れを予防したい人は、「洗浄成分・コーティング成分」が含まれた洗口液がおすすめです。
- ・ブラッシングで落としきれなかった汚れを分解する役割や、汚れの付着を予防できる役割をもった洗口液を選べます。

2. アルコールタイプかノンアルコールタイプか、使用感で選ぶ

さっぱり爽やかな使用感が好みならアルコールタイプを、刺激が苦手ならノンアルコールタイプがおすすめです。

妊娠中の方やお口の乾きが気になる：アルコール過敏症の方、お子さまはノンアルコールタイプを使用しましょう。



“フッ素”ってなに？

フッ素とはミネラルの一種で歯の質を強化し虫歯の発生を抑制します。もともと自然界でありとあらゆる所に存在するものなので、魚介類、海藻、お茶にもフッ素が含まれているため通常の使用では有害性はありません。

「フッ素の利用方法」

1、フッ化物配合歯磨剤
歯磨き剤をつけて、お口の中をしっかりとブラッシングした後フッ素をより多く残すため1～2回のうがいがオススメです。



2、フッ化物配合ジェル
いつもの歯磨きに加えて使用し、更なる虫歯予防に！年齢に合わせて効果があり安全な濃度のフッ素ジェルをご提案します。



いつも通り歯を磨いた後に、ジェルをブラシにつけて全ての歯にいきわたるように軽く磨きその後、口をゆすがず軽くつばを吐き出す程度で大丈夫です。

3、フッ化物洗口

低濃度のフッ化ナトリウム溶液を少量口に含んでブクブクうがいをする方法で、4歳以上から永久歯が出てくる時に行くとより効果的です。



当医院では、実際に使用感や風味をお試し頂けるので、お気軽にスタッフまでお申し出下さい。

今回は『根面カリエス』についてです。お楽しみに！



喜田歯科医院

吹田市原町4丁目23-4

06-6388-1900



QRコードからHPをご覧ください